



Explore su Asia

A saber antes de viajar a Vietnam

Vietnam | Camboya | Laos | Tailandia | Myanmar



❖ Pasaporte y visado

Los pasaportes deben ser válidos por al menos seis meses desde la fecha de entrada a Vietnam. Le recomendamos hacer una copia de su pasaporte y guardarlo en un lugar separado, o escanearlo y guardarlo en una accesible cuenta de correo electrónico. Los visitantes deben obtener un visado antes de llegar a Vietnam. El visado a la llegada sólo se puede conseguir con una carta de invitación. Buffalo Tours puede ayudarles a tramitar esta carta.

❖ Moneda

La moneda oficial en Vietnam es el Dong (VND) y no es convertible. Visa y MasterCard se hacen aceptables en los hoteles, los restaurantes y en las tiendas grandes, sobre todo en las ciudades más grandes. Los cajeros automáticos están ampliamente disponibles en todo el país, y hay numerosos bancos internacionales en Hanoi y Ciudad Ho Chi Minh.

❖ Correos y telecomunicaciones

El servicio postal vietnamita es fiable y también hay servicios de mensajería ampliamente disponibles. No coloque tarjetas postales en los buzones; darles a su hotel para enviar o ir a una oficina de correos.

Las conexiones telefónicas al resto del mundo están ampliamente disponibles, sin embargo, que no son baratas. Una tarjeta SIM vietnamita es la forma más barata de llamar a otros países, sin embargo necesitará

su teléfono desbloqueado con el fin de que funcione. Por ejemplo, 200.000 VND digno de crédito Viettel (\$ 10) puede durar hasta 45 minutos para el Reino Unido.

El acceso a Internet está disponible en todos los principales lugares turísticos y se encuentra WiFi en la mayoría de las cafeterías en las zonas urbanizadas.

❖ Transporte

El tráfico en Vietnam está ocupado, pero lento. Puede parecer un caos pero no tenga miedo al cruzar la calle. Simplemente haga su camino sacudiendo toda la mano a la altura de la cintura. Pronto verá a otras personas haciendo lo mismo.

Los taxis son una manera popular de conseguir alrededor de Hanói, pero asegúrese de usar una empresa de renombre tales como Mai Linh o Capital Taxis. Un viaje típico de 10 minutos cuesta alrededor de 50.000 VND pero los precios tienden a aumentar por la noche.

Si se encuentra en una zona edificada, un ciclo es una forma divertida de transporte y no debería costar más que los 100.000 VND por viaje.

Mototaxis: Viajar en moto no es segura y en ningún caso es esto sancionado o recomendado por Buffalo Tours. Tenga en cuenta que este tipo de transporte no suele estar cubierto por el seguro. Por favor revise la letra pequeña de su póliza de seguro de viaje para estar seguro de su cubierta.



Salud y Seguridad

❖Clima:

Vietnam tiene un clima diverso que varía significativamente de una región a la otra:

El Norte (Hanói a Sapa)

- Abril a octubre: temperaturas entre 30-35°C, con ocasionales estallidos de fuertes lluvias.
- Diciembre a Marzo: temperaturas entre 10-15°C. Febrero y marzo pueden estar húmedos con llovizna y cielo nublado.

El Centro (Hue a Nha Trang)

- Nha Trang: sol todo el año, aparte de noviembre y diciembre, cuando la zona tiene fuertes lluvias.
- Da Lat: más fría que la zona costera, especialmente de Noviembre a Marzo
- Da Nang y Hue: tifones de mediados de octubre a mediados de diciembre

El Sur (Ciudad Ho Chi Minh a Phan Thiet)

- Mayo a Octubre: caliente y lluvioso
- Noviembre a Abril: caliente y húmedo

VILLE	☀️ TEMPÉRATURE (°C)			☁️ VOLUME DE PRÉCIPITATIONS (mm)								
	Jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Jun	Jui	Août	Sep	Oct	Nov	Dec
Hanoi	16 18	17 26	20 44	23 90	27 188	29 240	29 288	28 318	27 265	25 130	21 43	18 23.5
Danang	22 101	22 31	24 12	27 18	29 47	30 42	30 99	28 117	26 447	24 530	22 221	21 208
Ho Chi Minh	26 14	27 4	28 10	29 50	28 218	28 312	27 293	27 270	27 327	27 266	26 117	26 48

Por favor, tenga en cuenta: *El clima puede ser muy impredecible por lo que puede ser una buena idea llevar un paraguas o impermeable consigo. Usted puede comprarlos en los supermercados y generales tiendas.pour un prix dérisoire.*

❖Salud y bienestar

Tenga en cuenta que su salud puede estar en riesgo en Vietnam debido a la falta de saneamiento y la falta de servicios médicos eficaces. Las zonas rurales no pueden tener las farmacias y hospitales así que asegúrese de que viaje con un suministro completo de cualquier medicamento recetado que usted toma. Si necesita asistencia médica, le sugerimos la Práctica Médica Familiar (The Family Medical Practice) tanto en Hanói como en la Ciudad de Ho Chi Minh. Cada viajero es responsable de su propia salud. En primer lugar, asegúrese de que usted tiene un seguro de viaje para el viaje. También debe consultar a su médico o clínica de viaje local para la información más reciente y consejos de viaje a Vietnam antes de la salida.

Si usted tiene una condición médica o alergia, que requiere especial atención, lleve una carta de su médico consigo en que se describe la naturaleza de la enfermedad y el tratamiento necesario. También le recomendamos empaquetar un botiquín médico, incluyendo el

paracetamol y un remedio diarrea.

❖Vacunas

Antes de viajar, asegúrese de que tiene una adecuada protección contra la enfermedad. Póngase en contacto con su médico para conocer los últimos consejos médicos sobre las vacunas que necesita, no menos de dos meses antes de su salida. Tenga en cuenta que existe un riesgo de la malaria en las zonas rurales de Vietnam.

❖Seguro de viaje (obligatorio)

Buffalo Tours hace todo lo posible para garantizar un viaje seguro y agradable. Sin embargo, los viajes inevitablemente implican cierto riesgo y esto debe ser reconocido por los turistas. El seguro de viaje es una manera rentable de protegerse y proteger a su equipo de que surgieran problemas, tales como viajes cancelados, retrasos, emergencias médicas, pérdida de equipaje o daños. También le da la paz de la mente. Por favor, también asegúrese de que su seguro de viaje cubre todas las actividades previstas en su viaje.





❖ Etiqueta y diferencias culturales

Experimentar diferentes culturas es una de las alegrías al viajar, y es importante que se respeten dichas diferencias. Conocer algunas costumbres importantes del pueblo vietnamita le ayudará a hacer su visita más agradable:

- **Trate de no enojarse.** Mostrar las frustraciones o molestias por gritos o convertirse en abusivo es muy maleducado y poco probable de lograr un resultado positivo.
- **Señalar el dedo** es visto como ofensivo. Trate de usar el gesto de toda la mano en su lugar.
- **Abstenerse** de demostraciones públicas de afecto, se consideran ofensivas. Es muy raro ver a las parejas cogidas de la mano.
- **Usar** pantalones cortos hasta las rodillas y cubrir los hombros, sobre todo en los sitios religiosos.
- **Siempre** quite los zapatos al entrar en un templo o en la casa de alguien.
- **Tomar el sol desnudo** se considera total-

mente **inadecuado**, incluso en las playas.

- Retire el sombrero al entrar en un sitio religioso, dirigiéndose a los ancianos o encontrándose con personas estimadas como monjes.
- **No es correcto** para acariciar los niños en la cabeza.
- Cuando utilice un palillo de dientes, es de buena educación cubrirse la boca abierta.
- **No** deje los palillos que se sientan verticalmente en un cuenco de arroz, ya que es muy similar a las varillas de incienso que se quemaron por los muertos.
- Al pasar algo a otra persona, puede usar las dos manos juntas o solo la mano derecha. Nunca utilice sólo la mano izquierda.

❖ Comida y bebida

La comida vietnamita es fragante, excitante y saludable. En todo el país, usted encontrará una deliciosa variedad de oferta, bajo la influencia francesa, tailandesa incluso la indiana.



Culture et Traditions



El plato más popular se llama Pho y se refiere a menudo como el “alma de la nación”. Es, sencillamente, un plato de sopa de fideos que se lo come todos los días, sobre todo para el desayuno. Se lo sirve en la mayoría de los restaurantes vietnamitas y los puesto callejeros. No tenga miedo de probar la comida de la calle, hay un montón de opciones, incluyendo:

- Nem Ran o Cha Gio (rollito de primavera frito)
- Banh Chung (pastel de arroz pegajoso)
- Gio Lua (pastel de carne magra de cerdo)
- Banh Cuon (harina de arroz rollos al vapor)
- Banh Mi (paté y rollos de huevo)
- Mi voi Thit bo / ga (fideos con carne / pollo)

No es recomendable beber agua del grifo en Vietnam. El agua embotellada es barata y ampliamente disponible.

❖ Los días festivos

• TET (Año Nuevo vietnamita): por lo general se lleva a cabo a finales de enero o principios de febrero y tiene la duración de tres días.

- Liberación de Saigón: 30 de abril
- Día Internacional de los Trabajadores: 1 de mayo

- Día de homenaje del Rey Hung: 10 de marzo (calendario lunar)
- Día Nacional de Vietnam: 2 de septiembre

Recomendación para los viajes durante el TET: Buffalo Tours desalienta los viajes durante el período de TET. El transporte es a menudo reservado o caro. Muchos de los lugares están cerrados, incluyendo restaurantes, tiendas y lugares de interés turístico más importantes.



Consejos útiles

❖ Donaciones y entrega de regalos

Aunque hay la pobreza en algunas ciertas zonas de Vietnam, por favor lea con atención los siguientes puntos sobre las donaciones y regalos.

- **No les dé** dinero a las personas que piden, especialmente los niños. Esto refuerza la creencia de que la mendicidad es una forma aceptable de ganarse la vida. Si los niños hacen el dinero de la mendicidad, sus padres son menos propensos a enviarlos a la escuela. Los niños que trabajan en las calles también son vulnerables a los abusos.

- Sin embargo, en muchos lugares, se considera aceptable dar dinero a las personas discapacitadas o las personas mayores.

- Dar dinero y bienes a los mendigos puede acentuar una relación desigual entre los lugareños y visitantes, con los turistas que se consideran puramente dadores de dinero.

- **No les dé** dulces a los niños de las aldeas que visitamos.

- **No** sienta que tiene necesariamente que dar a las cosas materiales. A veces, dando la amistad, el tiempo y el interés a los locales pueden ser el mejor regalo de todos.

❖ Propinas

La propina es un asunto personal y se anima a los viajeros a dar cualquier cantidad que sienten que es apropiada. Para su comodidad, hemos incluido una guía a continuación:

- **Maletero:** \$ 1 - \$ 2 por habitación
- **Camarero:** \$ 1 por día
- **Guías:** \$ 5 - \$ 10 por día, por persona (dependiendo del tamaño y el rendimiento del grupo)
- **Conductores:** \$ 2 - \$ 5 por día, por persona (dependiendo del tamaño y el rendimiento del grupo)

- **Restaurantes:** en establecimientos elegantes, es posible que la propina ya está incluida en la cuenta. En los restaurantes locales, no se espera la propina pero si desee puede dejar monedas sueltas en la mesa.

❖ Guía de precios

Las cosas son generalmente baratas en Vietnam. Aquí viene una guía aproximada de cuánto cuestan las cosas en las principales ciudades. Tenga en cuenta que fuera de las ciudades, las cosas serán mucho más baratas.

Comidas

- Comida de la calle: a partir de 10.000 VND
- Restaurantes: comida occidental: desde 100.000 VND, platos vietnamitas entre 40.000 - 100.000 VND

Bebidas

- Refrescos: 8.000 - 15.000 VND,
- Cerveza: 8.000 - 20.000 VND
- Zumo de frutas: 30.000 VND
- Agua: 10.000 VND
- Spirit y mixer: 60.000 VND

Otros artículos

- Los pantalones cortos / camisetas: 80000 - 200000 (siempre hay que regatear al comprar ropas)
- DVDs: 15.000 - 30.000 VND
- Tarjeta SIM: - 50.000 VND
- Teléfonos económicos: - 200000 - 300000 VND

❖ Enlaces útiles:

El Reino Unido de Relaciones Exteriores y de la Commonwealth consejos de viaje a Vietnam: <http://www.fco.gov.uk/en/travel-and-living-abroad/travel-advice-by-country/asia-oceania/vietnam>

El Departamento Australiano de Asuntos Exteriores y Comercio consejos de viaje a Vietnam: <http://www.dfat.gov.au/geo/vietnam/index.html>

Web Oficial de Turismo de Vietnam: <http://www.vietnamtourism.com/>



Lista previa a la partida



- Seguro de viaje
- Pasaporte con al menos seis meses de validez desde la fecha de entrada
- Fotocopia del pasaporte
- Visa o Visado a la llegada
- Vacunas
- Tarjetas bancarias o cheques de viajero
- Todas las entradas pertinentes
- Vuelos reconfirmados
- Ropa ligera
- Camisas y pantalones de manga larga (recomendado para la noche)
- Adaptador eléctrico: 220V, 50Hz, 2 conectores de patilla
- Una pequeña bolsa / mochila para excursiones de un día y de noche
- Zapatos apropiados para practicar el senderismo, en bicicleta ya pie
- Repelente de insectos
- Protector solar
- Medicamentos / botiquín de primeros auxilios

Nota: las líneas aéreas nacionales imponen restricciones sobre el equipaje en el máximo de 20 kg aproximadamente, por lo que viajar a la ligera cuando sea posible. También tenga en cuenta que los trenes y barco cabinas tienen un espacio limitado.

Nuestros mejores deseos para su viaje.

Buffalo Tours en Hanoi

Level 10, 70-72 Ba Trieu, Hoan Kiem District
Hanoi, Vietnam
Tel: +84 4 3828 0702
Fax: +84 4 3826 9370
Email: info@buffalotours.com

Buffalo Tours en Ho Chi Minh Ciudad

Level 8, 157 Pasteur, District 3,
Ho Chi Minh Ciudad, Vietnam
Tel: +84 8 3820 8822
Fax: +84 8 3820 4020
Email: info@buffalotours.com

